

Die 8. WanderWeltmeisterschaft findet vom 23. bis 25. September 2010 in Abtenau statt. Abtenau ist eine Marktgemeinde im Bezirk Hallein im Tennengau im Bundesland Salzburg.

Im „Wanderer“ 4/2010 haben wir Sie schon über Landschaft, Geschichte und Tourismus informiert.

In diesem „Wanderer“ geht es darum, wie kommt man nach Abtenau?

Es gibt wie immer mehrere Möglichkeiten.

Mit dem eigenen Auto oder mit dem Vereinsautobus

Aus Nord und Ost

Im Zeitalter der Navigationsgeräte im Auto kein Problem, trotzdem sollte man auch selbst aus mehreren Möglichkeiten wählen können.

Für alle, die aus Burgenland, Niederösterreich, Oberösterreich und Salzburg kommen bietet sich vorerst eine Fahrt auf den Autobahnen A 1 und A 10 an.

Auf der Autobahn A10 fährt man bis zur Ausfahrt Golling und weiter auf der B 162, die das Salzbachtal mit dem Hallstättersee verbindet. Über Scheffau, vorbei an den Lammmeröfen, kommt man in wenigen Minuten nach Abtenau.

Wer die Anreise gleich mit einem schönen Ausflug verbinden möchte, fährt bereits in Regau von der Autobahn A 1 ab. Auf der Salkammergut-Bundesstraße B 145 geht es über Gmunden, Bad Ischl und Bad Goisern an den Hallstättersee. Noch vor Hallstatt, bei der Gosäumühle zweigt die Bundesstraße nach rechts ab und führt über Gosau, dem Pass Gschütt und dem Wintersportort Rußbach nach Abtenau.

Aus West und Süd

Alle, die aus Tirol anreisen, werden, wenn sie den schnelleren Weg wählen, auf den Autobahnen über Salzburg zur A 10 und von Golling nach Abtenau fahren.

Auch eine Anreise aus Kärnten wird meist über die A 10 erfolgen.

Eine Alternative ist eine Anreise aus Tirol über Kitzbühel, Mittersill, Zell am See und Bischofshofen. Von Bischofshofen fährt man entweder auf der A 10 weiter bis Golling (siehe oben) oder Richtung Süd zur Ausfahrt Lammertal. Auf der Salzburger Dolomitenstraße kommt man über Annaberg nach Abtenau. Diese Zufahrt eignet sich auch bestens für die Anreise aus der Steiermark.



Kurze Streckenabschnitte des Alpin-Marathons sind teilweise ausgesetzt, aber seilgesichert.

Wie kommt man nach Abtenau?



Der Marktplatz von Abtenau. In der Halle rechts, ist Start und Ziel der WanderWeltmeisterschaft. Fotos: TVB Lammertal.

Mit öffentlichen Verkehrsmittel

Abtenau hat keinen Bahnanschluss, der Bahnhof von Golling an der Bahnlinie durch das Salzbachtal trägt aber schon den Namen „Golling-Abtenau“.

Im Bundesland Salzburg funktioniert der Verkehrsverbund vorbildlich. Daher gibt es regelmäßig Züge, die von Salzburg in Richtung Schwarzach-St. Veit unterwegs sind. In Golling-Abtenau steigt man in den Linienbus nach Abtenau um.

Ein Beispiel:

Linz ab (mit Railjet RJ 262) 9:53, Salzburg an 10:59; Salzburg ab (mit REX 1506) 11:10; Golling-Abtenau an 11:33; Der Linienbus 470 fährt um 11:36 vom Bahnhof-Vorplatz ab und ist um 12:00 Uhr in Abtenau.

Rückfahrt: Fährt man mit dem Linienbus 470 um 11:00 Uhr vom Ortsplatz Abtenau ab, so ist man mit Umsteigen in Golling-Abtenau und Salzburg bereits um 13:07 Uhr wieder in Linz.

Bitte beachten Sie, dass auf der ÖBB-Stecke von Golling-Abtenau nach Salzburg keine Fahrkarten im Zug erhältlich sind (SB-Stecke).

Auskünfte über die besten Anreisemöglichkeiten erhalten Sie von den Mitarbeitern der Österreichischen Bundesbahnen auf allen Bahnhöfen in Österreich, über die Service-

Nummer des CallCenters 05-1717 zum Ortstarif und selbstverständlich im Internet: www.oebb.at oder fahrplan.oebb.at. (Skotty-Routenplaner).

Walter Ziehlinger



Abtenau im Sommer

Erholen, Erleben, Entdecken - die abwechslungsreiche Landschaft in Abtenau ist ein wahres „Wanderparadies“ für Familien, Kinder, Einsteiger und Abenteurer. Die Postalm ist Österreichs größtes Almenplateau: Gemütliche Rundwege machen den Wanderausflug zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Ein Riesenspaß für Jung und Alt sind Europas aufregendste Sommerrodelbahn und der neue Niederseilgarten am Karkogel - dem bewegten Berg. Wer gerne mal was Neues ausprobieren möchte, findet in Abtenau eine Riesen-Auswahl an Outdoor-Aktivitäten wie Rafting, Canyoning oder Mountainbiken. Für Abkühlung sorgt das Terrassenfreibad mit Speedwasserrutsche und Strömungskanal. Aber auch an herrlichen Wildbächen kommen die Gedanken ins Fließen.

Vom Lammertal zu den Gipfeln

Wer sich danach sehnt, an blumengesäumten Wegen zu Almhütten und Gipfeln aufzusteigen, wird vom Lammertal begeistert sein. Tennengebirge, Dachstein und Bischofsmütze sind die alpine Kulisse für individuelle Bergerlebnisse. Auf markierten Wegen finden Genusswanderer ihr Glück und Bergfexe ihre Herausforderung.

8. WANDER-WELTMEISTERSCHAFT ABTENAU, SALZBURG 23. bis 25. September 2010 Start- und Zielbereich: Marktplatz Abtenau

Vorprogramm:

Sonntag, 19. 9. 2010

9.30 Uhr, Treffpunkt Marktplatz Abtenau
geführte Wanderung zur Gsengalm mit Wanderführer Hans, (Aufstieg über Schoberwald, Abstieg über Karkogel)
Gesamtgehzeit: 3,5 Stunden, Streckenlänge 10 km, 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad: blau bis rot
Einkehr in der Gsengalm (Ziehharmonikamusik) beim Abstieg kann nach Wunsch die Sommerdelbahn genutzt werden.
(Wanderung kostenlos mit Gästekarte, Sommerdelbahn kostenpflichtig)

Montag, 20. 9. 2010

10.00 Uhr, Treffpunkt Marktplatz Abtenau
Informationsspaziergang im Ortszentrum
Erklärungen und Informationen
Gesamtgehzeit: ca. 30 min, Streckenlänge 3 km, ca. 70 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad: blau
Es wird an vielen Stellen Halt gemacht, damit der Wanderführer die Umgebung erklären kann (kostenlos mit Gästekarte)

Dienstag, 21. 9. 2010

10.00 Abfahrt vor Postamt (Ortszentrum, Rückkunft ca. 17:00Uhr)
Geführte Wanderung auf der Postalm mit Wanderführer Hans, Wanderung vom Parkplatz 3 zur Wiesleralm und zum Wieslerhorn
Abstieg über Thoralm, Stroberlhütte zum Lienbachhof
Gesamtgehzeit: 4 Stunden, Streckenlänge 9 km, 500 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad: blau bis rot
Bei ein od. zwei Hütten entlang der Strecke kann Rast gemacht werden
16 Uhr Rückfahrt nach Abtenau (kostenlos mit Gästekarte, Busfahrt je Fahrstrecke € 2,- pro Person)

Mittwoch, 22. 9. 2010

10.00 Treffpunkt Marktplatz Abtenau (Rückkunft ca. 15:30 Uhr)
Geführte Wanderung zu den Wasserfällen mit Wanderführer Hans, Wanderung über Seethal in die Au zum Dachserfall und Trickfall
Besuch der Kneippanlage
Besuch Gasthaus Wandalm
Gesamtgehzeit: 3,5 Stunden, Streckenlänge 8 km, 300 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad blau bis rot (kostenlos mit Gästekarte)

Life Musik in Hütten an allen Veranstaltungstagen

Programm

Mittwoch, 22. 9. 2010

Veranstaltungshalle am Marktplatz:
Das WM Büro ist von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Donnerstag, 23. 9. 2010

Veranstaltungshalle am Marktplatz:
Start: 8.30 - 12.00 Uhr,
Zielschluss: 16.30 Uhr
Egelsee Rundwanderweg
Streckenlänge 7 km, 130 Höhenmeter, Markierung blau

Rossbühel Rundweg

Streckenlänge 10 km, 210 Höhenmeter, Markierung gelb

Talrunde

Streckenlänge 19 km, 360 Höhenmeter, Markierung orange

19.30 Uhr:

Marktplatz:

Eröffnung der Wander WM mit anschließendem **Konzert der Trachtenmusikkapelle**. Bei Regen findet die offizielle Eröffnung in der Veranstaltungshalle Abtenau am Marktplatz statt.

Freitag, 24. 9. 2010

IVV-Wandern auf der Postalm

8.30 Uhr Abfahrt mit Bussen vom Parkplatz West auf die Postalm
(Hin- u. Retour € 4,-/Person bzw. gratis bei Voranmeldung bis 16.09.2010 beim Tourismusverband Abtenau).
Auffahrt mit Privat-PKW/eigenen Bus möglich (Mautfrei!!!)



Marathon-Aufnäher, Originalgröße: 65 x 75 mm

Freitag, 24. 9. 2010

Es stehen 4 Busse (a. 64 Sitzplätze) zur Verfügung.

3 Busse starten um 8.30 Uhr, der vierte um 9.15 Uhr.

Zwei Busse verkehren im 45min Takt.

Die verbleibenden zwei Busse bleiben auf der Postalm und fahren um 17.15 Uhr wieder retour.

Abfahrt Parkplatz West, Ankunft Parkplatz 1 Lienbachhof

Freitag, 24. 9. 2010 Postalm Fahrplan

Abfahrt Parkplatz West in Richtung Postalm:	Abfahrt Parkplatz 1 Lienbachhof in Richtung Abtenau
8:30 Uhr	9:15 / 10:00 / 10:45 /
9:15 Uhr	11:15 / 12:00 Uhr
10:00 Uhr	13:30 Uhr
10:45 Uhr	14:15 Uhr
11:15 Uhr	15:00 Uhr
12:00 Uhr	15:45 Uhr
13:30 / 14:15 Uhr	16:30 Uhr
	17:15 Uhr
	18:00 Uhr

Freitag, 24. 9. 2010

Postalm

Start: 8.30 - 12.00 Uhr,
Zielschluss: 16.30 Uhr

Almblumenweg mit musikalischer Begleitung, Streckenlänge 5 km, 160 Höhenmeter, Markierung blau

Wanderung über die Almen

Streckenlänge 14 km, 520 Höhenmeter, Markierung gelb

Almenwanderung mit Gipfelerlebnis

Streckenlänge 22 km, 910 Höhenmeter, Markierung gelb ab Streckenteilung orange
Bei allen Wanderungen kann bei ein oder zwei Hütten entlang der Strecke Rast gemacht werden.

Marktplatz

18:00 bis 20:00 Uhr

Heimatabend mit volkstümlicher Musik
20:00 Uhr:

Geführte Abendwanderung mit Wanderführer Hans, Streckenlänge 4 bis 5 km, ca. 130 Höhenmeter

Verantwortlich:

Osterreichischer Volkssportverband

Teilnehmerkreis:

Jeder ist zur Veranstaltung geladen, Kinder in Begleitung von Erwachsenen

Anmeldung:

Osterreichischer Volkssportverband,
4600 Weis, Kuhnstraße 16, Österreich
Tel./Fax: +43(0)7242/41240,
E-Mail: info@oevv-wandern.at
Bankverbindung: Raiba Weißkirchen,
Kto.-Nr.: 407536, BLZ: 34741

Unterkünfte:

Ferienregion Lammertal Dachstein-West,
Infobüro Abtenau,
5441 Abtenau, Markt 165,

Tel.: +43(0)6243/4040-54, Fax.: +43(0)6243/4040-40

E-Mail: abtenau@lammertal.info, www.lammertal.info

Anmeldeschluss:

13. September 2010 (Nachnennungen im WM-Büro)

Nachmeldegebühr für Medaille € 1,50

Start- und Zielbereich:

Marktplatz Abtenau (Veranstaltungshalle)

Startgeld:

€ 4,- mit Medaille, € 1,50 ohne Auszeichnung

Startgeld Marathon:

€ 8,- mit Aufnäher und Urkunde,

€ 3,- ohne Aufnäher

Auszeichnungen:

Wander-Weltmeisterschafts-Medaille

Sanitätsdienst:

Diensthabender Arzt und Rotes Kreuz

Verpflegung:

Traubenzucker und Getränk gratis

Versicherung:

Die Veranstaltung ist über den ÖVV Haftpflichtversichert.

Wir empfehlen den Teilnehmern eine eigene Unfallversicherung.

Wetter:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

AMTLICHES RAUCHVERBOT IN DEN WÄLDERN!

Wanderweltmeister Allg.:

Jeder Teilnehmer, der drei verschiedenen Routen bewältigt hat, bekommt die Wander-Weltmeister-Urkunde (€ 1,50) verliehen. Wanderweltmeister in der Einzelwertung wird, wer die höchste Kilometeranzahl erreicht (w./m.).

Gruppen-Wanderweltmeister:

Die zehn Vereine, deren Mitglieder die meisten Kilometer erwandern, werden zum Gruppen-Wanderweltmeister gekürt. Jede Rückmeldung nach absolvierter Wanderstrecke wird pro Wanderer registriert und gewertet. Die Gruppenzugehörigkeit ist bereits bei der Anmeldung bekannt zu geben.



WanderWM-Auszeichnung: Höhe: 11 cm

Samstag, 25. 9. 2010

Veranstaltungshalle am Marktplatz:

Start: 6.30 - 8.00 Uhr,

Zielschluss: 18.00 Uhr

Alpin - Marathon, sehr anspruchsvoll !!
Streckenlänge 42,195 km, 1.900 Höhenmeter, Markierung Marathon orange. Kurze Streckenabschnitte sind teilweise ausgesetzt, aber seilgesichert, felsiger Untergrund.

Start: 8.30 - 12.00 Uhr,

Zielschluss: 17.00 Uhr

Ortsrunde

Streckenlänge 6 km, 120 Hm, blau

Zur Seiten- und Rocheralm

Streckenlänge 14 km, 450 Hm, gelb

Halbmarathon

Streckenlänge 21 km, 910 Höhenmeter, Markierung orange (Aufschrift Marathon), ab Streckenteilung orange

Marktplatz

18:00 bis 22:00 Uhr

Livemusik mit dem Trio Reitulio

20:00 Uhr: Offizielle Siegerehrung

Bei Regen findet die offizielle Siegerehrung in der Veranstaltungshalle Abtenau am Marktplatz statt.